

مؤلف: جیسون ہانسون
مترجم: حسین زحمتکش

این کتاب نوشتهٔ افسر بازنشسته سازمان سیا به نام "جیسون هانسون" است. نویسنده در این کتاب به آموزش انواع فنون و روش‌هایی که برای بقا و ایمنی خود و خانواده در زمان بحران و شرایط اورژانسی نیاز دارید، پرداخته است؛ از جمله موارد مطرح‌شده در کتاب می‌توان به تکنیک‌های فرار، جلوگیری از ربایش اموال و انسان، پیشگیری از ربایش خودرو، چگونگی ضدنفوذ به منزل، پیشگیری از خفت‌شدن، بازکردن قفل، چگونگی نجات یافتن از طناب، دستبند و چسب، چگونگی امنیت در سفر، تاکسی‌ها و هتل‌ها، رانندگی نجاتبخش، فنون مهم دفاع شخصی، روش‌های مراقبت و ضدمراقبت، چگونه یک دروغ‌سنج انسانی باشیم و... اشاره کرد.



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

فنون نجاتبخش امنیتی

تکنیک‌های بقاء و ایمنی برای حفظ جان خود و خانواده

از زبان افسر کهنه‌کار سازمان سیا

مؤلف: جیسون هانسون

مترجم: حسین زحمتکش

سرشناسه: هانسون، جیسون (Security Specialist) Hanson, Jason,
 عنوان و نام پدیدآور: فنون نجاتبخش امنیتی: تکنیک‌های بقاء و ایمنی برای حفظ جان خود و خانواده از
 زبان افسر کهنه‌کار سازمان سیا/ مؤلف: جیسون هانسون؛ مترجم حسین زحمتکش؛ ناظر تخصصی
 و ویراستار علمی: جواد منزوی بزرگی
 مشخصات نشر: تهران: انتشارات دیده‌بان، ۱۳۹۹
 مشخصات ظاهری: ۲۰۱ ص
 وضعیت فهرست‌نویسی: فیپا
 یادداشت: عنوان اصلی Spy Secrets that can save your life: a Former CIA Officer reveals safety
 survival techniques to keep you and your Family protected, ۲۰۱۵.
 عنوان دیگر: تکنیک‌های بقاء و ایمنی برای حفظ جان خود و خانواده از زبان افسر کهنه‌کار سازمان سیا
 موضوع: مهارت‌های زندگی Life skills
 موضوع: بقاء در شرایط اضطراری Survival
 موضوع: بلاها Disasters
 موضوع: اورژانس - مدیریت Emergency management
 موضوع: حوادث - پیشگیری Accidents -- Prevention
 شناسه افزوده: زحمتکش، حسین، ۱۳۶۷ مترجم - منزوی بزرگی، جواد ۱۳۵۷ ویراستار
 رده بندی کنگره: GF۸۶ رده‌بندی دیویی: ۶۱۳/۶۹ شماره کتابشناسی ملی: ۷۵۴۲۳۷۵



انتشارات دیده‌بان

- ❖ عنوان کتاب: فنون نجاتبخش امنیتی
- ❖ مؤلف: جیسون هانسون
- ❖ مترجم: حسین زحمتکش
- ❖ ناظر تخصصی و ویراستار علمی: جواد منزوی بزرگی
- ❖ صفحه‌آرا: حسن جفائی
- ❖ ویراستاران ادبی: حسن جفائی و احمد خسروجردی
- ❖ طرح روی جلد: مجید نیکپور
- ❖ چاپ و صحافی: چاپخانه باقری
- ❖ شمارگان: ۱۰۰ جلد
- ❖ نوبت چاپ: اول، زمستان ۱۳۹۹
- ❖ قیمت: ۸۰۰,۰۰۰ ریال

این کتاب با همکاری و مشارکت پژوهشکده امنیت‌دفاعی دانشگاه صنعتی مالک اشتر چاپ و منتشر گردیده است.

شابک: ۰ - ۰ - ۹۶۹۸۶ - ۶۲۲ - ۹۷۸ ISBN:

حق چاپ برای ناشر محفوظ است.

آدرس: تهران، انتشارات دیده‌بان، تلفن: ۲۲۹۷۰۱۶۴

فهرست مطالب

مقدمه	۱
فصل اول: دانش بقاء و زنده ماندن	۵
فصل دوم: هوشیاری محیطی: تنها ترین و مهم ترین چیزی که در سیا آموختم... ۱۳	
فصل سوم: کیت جاسوسی و فرار: اقلام حیاتی و اطلاعات برای نجات یافتن از	
فجایع کوچک و بزرگ	۳۳
فصل چهارم: خبره فرار شوید: چگونه خود را به سادگی از طناب، دستبند، دستبند	
پلاستیکی و چسب نواری پهن نجات بدهیم.....	۵۱
فصل پنجم: خانه غیر قابل نفوذ: چگونه خانه خود را ضد نفوذ کنیم	۶۹
فصل ششم: امنیت سفر: داشتن امنیت در هواپیماها، تاکسی ها و هتل ها	۸۵
فصل هفتم: چگونه مثل یک حرفه ای ضد تعقیب بزنیم؟	۱۰۳
فصل هشتم: رازهای مهندسی اجتماعی	۱۱۹
فصل نهم: چگونه یک دروغ سنج انسانی باشیم؟	۱۳۹
فصل دهم: چگونه بدون آنکه هیچ ردی از خود بجا بگذاریم ناپدید شویم؟.....	۱۵۱
فصل یازدهم: هنر رانندگی نجاتبخش	۱۷۱
فصل دوازدهم: دفاع شخصی: سلاح و فنون مهم دفاع شخصی	۱۸۹

مقدمه

مردم اغلب سؤال می‌کنند که چرا به سیا پیوستم. راستش را بخواهید، وقتی به دوران کودکی‌ام نگاه می‌کنم کاملاً قانع‌کننده است. زمانی که دیگران سرگرم جوانی‌کردن بودند من داشتم با لوله‌های پی‌وی‌سی سلاح می‌ساختم. زمان زیادی را هم در گروه پیشاهنگ پسران صرف کردم تا در نهایت عضو پیشاهنگان عقاب شدم. هر آنچه مربوط به ماجراجویی، بقاء یا آمادگی جسمانی می‌شد من به سمتش جذب می‌شدم.

ستم که بالاتر رفت، متوجه شدم که هرگز علاقه‌ای به شغل پشت‌میز و زندگی عادی ندارم و بعد از کالج اولین شغلی که داشتم، افسر پلیس بود. کمی بعد هم از طرف سرویس مخفی و هم سیا به من کار پیشنهاد شد. به این نتیجه رسیدم که کار در سیا هیجان‌انگیزتر است، لذا پیشنهاد آنان را قبول کردم.

زمانی که سال ۲۰۰۳ کار در سیا را شروع کردم هرگز فکرش را نمی‌کردم آنچه به‌عنوان تاکتیک‌های ضدجاسوسی، مراقبت و حفاظت فیزیکی آموخته‌ام بتواند در زندگی روزمره تا این حد کاربردی باشد. به‌دلیل آموزش‌های سطح بالایی که دیده‌ام مهارت‌های منحصربه‌فرد بسیاری دارم. می‌توانم در چند ثانیه خودم را از شر دستبند خلاص کنم، به راحتی هر قفلی را باز کنم، خودرو را با سیم روشن کنم، با استفاده از مهندسی اجتماعی به هر چه می‌خواهم برسم و تشخیص بدهم چه کسی دارد دروغ می‌گوید. می‌توانم با آنچه دارم سلاح بسازم، کیت کامل کمک‌های اولیه جمع کنم و هر زمان که لازم باشد از روی نقشه محو

شوم. همچنین می‌توانم بگویم کی تعقیب می‌شوم، از رویارویی‌های خطرناک با مهاجمین ناگهانی خود را نجات دهم و خود و خانواده‌ام را در خانه یا مسافرت ایمن نگه دارم. برخی از این مهارت‌ها ضروریات روز هستند، در حالی که برخی دیگر خیلی به کار نمی‌آیند مگر به قصد اقناع جاسوس درونتان. اما تمامشان می‌توانند جان شما را نجات دهند. علاقمندم این مهارت‌ها را با شما در میان بگذارم، هرچند دعا می‌کنم هرگز در خطر نیفتید، اما ممکن است نفر بعدی باشید که به واسطه این اطلاعات نجات می‌یابد. از زمان جدایی از سیا - به منظور کارگشایی و رسیدگی به خانواده - همواره وظیفه خود دانستم که این تاکتیک‌های نجاتبخش را با دیگران به اشتراک بگذارم. علاقه من به ایمنی و امنیت شخصی منتج شد به تأسیس مدرسه آموزشی‌ام در زمینه جاسوسی، گریز و طفره‌زنی در سال ۲۰۱۰.

پس از چندین سال بسیار موفقیت‌آمیز در زمینه آموزش این تکنیک‌ها به هزاران نفر در سراسر جهان از جمله مدیرعامل‌ها، سلبریتی‌ها، متخصصین امنیت، مادران خانه‌دار، افراد مهم و با ارزش بالا و دانشجویان، متوجه شدم زمان آن رسیده است که این اطلاعات را با حداکثر افرادی که علاقمندند خود و خانواده‌هایشان را در امنیت نگه دارند، در میان بگذارم. امیدوارم کتاب فنون نجاتبخش امنیتی به شما ثابت کند که نیازی نیست برای زنده ماندن در دنیایی نامطمئن حتما افسر جاسوسی باشید. من با موفقیت، تکنیک‌های جاسوسی فرار و طفره‌زنی‌ام را طی جلسات مفید و مهیج آموزشی‌ام به هزاران نفر آموزش داده‌ام. رازهای جاسوسی‌ام، به مردم عادی در حین دزدیده شدن، جلوگیری از تصرف منزل، پیشگیری از خفت شدن و پیشگیری از به سرقت رفتن خودرو همه روزه کمک کرده است. اینجا چند نمونه از این روش‌ها که جان افراد مختلف را نجات داده است به عنوان نمونه می‌آورم:

ایمی.اُ از ایالت ویرجینیا بلافاصله فهمید خود را چگونه نجات دهد به محض آنکه در نزدیکی خانه‌اش متوجه شد تحت تعقیب است. جاردال از لاس‌وگاس دقیقا می‌دانست چه باید بکند زمانی که در آسانسوری در پارکینگی خلوت مورد تهدید قرار گرفت.

دن.پی از لس آنجلس گفت پس از گذراندن کلاس‌های من، موفق شد زمانی که مردی خشمگین به سمت اتومبیلش هجوم آورد خود را از آسیب نجات دهد.

گری.اس نائب رئیس یک شرکت تولیدی که یازده ماه از سال را در سفر سپری می‌کند از دو تلاش خفتگی در چین جلوگیری بعمل آورد.

هیث.رام از ساراسوتا فلوریدا موفق به فرار با استفاده از خودکارش شد، زمانی که دو مرد تلاش کردند او را در پمپ بنزینی بربایند.

دنيس.آر از تگزاس موفق شد از تصرف خشونت‌آمیز منزلش با استفاده از تاکتیک‌های آموزش داده‌شده فرار کند.

این افراد به این دلیل که می‌دانستند چه باید بکنند موفق به فرار از موقعیت‌های خطرناک و بعضاً وخیم شدند. آنها با استفاده از این تاکتیک‌ها از قربانی شدن در جرائم خشونت‌بار خود را نجات دادند. هدف من این است که بعد از خواندن این کتاب، خودساخته و قدرتمند شوید و بدانید هنگام بروز بحران یا شرایط اورژانسی برای خود یا عزیزانتان چگونه باید رفتار کنید.

فصل پنجم

خانه غیر قابل نفوذ (چگونه خانه خود را ضد نفوذ کنیم)

حدود ساعت سه صبح بود که صدایی شنیدم. آن قدر صدا بلند بود که همسرم را هم بیدار کرد. هیچ کدام از زنگ‌های هشدار خانه به صدا در نیامده بود - اما می‌دانستم باید بلافاصله بفهمم کسی وارد خانه‌مان شده بود یا نه. - آماده حالت دفاعی شدم. چراغ قوه‌ام را در یک دست گرفتم و از داخل گاو صندوق سلاحم را برداشتم و خود را به لبه پله‌ها رساندم. تمام این کارها را در هفت ثانیه انجام دادم. پس از آنکه دیگر صدایی نشنیدم و اعلام کردم که هر کسی هستی از خانه من برو بیرون! پله‌ها را برای بررسی خانه پایین رفتم. کاشف به عمل آمد که کسی اصلاً وارد خانه نشده است. یک تشک بادی از روی قفسه کتاب‌ها سقوط کرده بود و صدای بلندی ایجاد کرده بود. همه چیز در خانه من آن شب مرتب بود، اما تمام خانواده‌های آمریکایی مثل من خوش‌شانس نیستند.

هجوم به خانه می‌تواند هر زمانی و برای هر شخصی اتفاق بیفتد. در یکی از ناحیه‌های شهر نیویورک، فردی وارد خانه‌ای شد و مادر دو کودک را به مدت ده دقیقه مورد ضرب و شتم قرار داد. مهاجم به لطف دوربین پرستار بچه شناسایی شد. معلوم شد که فرد مهاجم سابقه خشونت‌باری داشته است و بیش از ۱۲ اتهام مجرمانه در پرونده او ثبت بوده است.

در جزیره استاتن واقع در شهر نیویورک، پیتیر گیلیوسی^۱ شصت و هفت ساله نادانسته وارد یک موقعیت سرقت در گاراژ خانه‌اش شد و به طرز مرگباری مورد ضرب چاقو قرار گرفت. همسر وی نیز به‌طور جدی مصدوم شد.

تعداد هجده علیه خانه‌ها رو به افزایش است. خیلی از مردم زمانی که در مورد هجوم جدیدی خبری می‌شنوند با خود می‌گویند: "این اتفاق برای من نمی‌افتد". اما اینجا بخشی از آمار اف.بی.آی درخصوص هجوم به خانه‌ها آورده شده که شما را هوشیارتر خواهد کرد:

- از هر پنج خانه یکی قربانی ورود مهاجمین خواهد بود.
- ۸۵ درصد از سرقت‌های خانه‌ها منجر به ورود به خانه می‌شوند.
- ۵۰ درصد از سارقین با لباس پستیچی و خدماتی وارد می‌شوند.
- ۹۴ درصد از سارقین پیش از ورود به خانه مواد مخدر مصرف کرده‌اند.
- ۳۰ درصد حملات خشونت‌آمیز در حین تصرف خانه رخ می‌دهد.
- ۶۰ درصد از تجاوزهای جنسی حین تصرف خانه صورت می‌گیرد.
- ۳۳ درصد از سارقین از پنجره یا در بسته وارد خانه می‌شوند.

دو نوع سرقت وجود دارد. سارقی که در روز روشن سرقت می‌کند که او سارقی بسیار حرفه‌ایست. او قبلاً مراقبتان بوده و آمار خانه‌تان را دارد. می‌داند چه زمانی نیستید و زمانی که سر کار باشید وارد خانه‌تان می‌شود و تا زمانی که بخواهید دستبند الماستان را پیدا کنید یا به لپ‌تاپتان نیاز پیدا نکرده باشید هرگز متوجه ورود او نمی‌شوید.

با اینکه آرزو دارم با سارقان روز مواجه نشوید، اما سارقانی که شب سرقت می‌کنند نگران کننده‌ترند. به این دلیل که سارقانی که نیمه شب سرقت می‌کنند خطرناک‌تر هستند. این سارقان یا مشکل روانی دارند یا مواد مخدر مصرف کرده‌اند و برایشان اهمیتی ندارد شما خانه باشید یا نباشید. چه بسا علاقمندتر باشند که شما در خانه باشید. این‌طوری می‌توانند از شما بپرسند که طلاهایتان را کجا نگه می‌دارید و مجبورشان کنند رمز گاو صندوقتان را افشاء کنید. این افراد بی‌رحمند. بی‌شک نمی‌خواهید نزدیک شما و خانواده‌تان باشند.

1- Peter Gialluisi

خود را جای مهاجم بگذارید و جای او فکر کنید

در حالی که این آمارها ترسناک به نظر می‌رسند اما خبر خوبی هم برایتان دارم. با جایگزین کردن خود بجای مهاجم و فکر کردن از منظر او، به راحتی می‌توانیم بفهمیم که خانه‌هایمان برایشان جذابیت دارد یا ندارد. چند تغییر بسیار ساده و ارزان به ما کمک می‌کند خانه‌مان را به خانه‌ای تبدیل کنیم که فرد مهاجم طمع ورود به آن را از سر بیرون کند.

تاکتیک اول: آمار خانه همسایگان خود را داشته باشید

چگونه یک قدم‌زدن خانوادگی می‌تواند مانع از یک سرقت شود

اولین استراتژی، به سادگی قدم‌زدن در خیابان است، اما چیزی که باید بدانید این است که همین قدم‌زدن چگونه می‌تواند از ورود سارق به خانه‌تان جلوگیری کند. زمانی که به خانه‌های دیگر محله‌تان نگاه می‌کنید چه می‌بینید؟ خود را به جای یک سارق بگذارید. کدام خانه را ترجیح می‌دهید خالی کنید؟ کدام خانه‌ها بدون سکنه به نظر می‌رسند؟ کدام خانه‌ها داد می‌زنند که کسی مدت‌هاست وارد آنها نشده است؟

دنبال نشانه‌هایی بگردید که سارقان از طریق آنها می‌فهمند کسی در خانه نیست. به صندوق پست خانه‌ها دقت کنید. آیا صندوق پست از نامه پر شده و یا مدتی است کسی صندوق را خالی نکرده است؟ کسی در پارکینگ یا گاراژش باز مانده؟ (نه کاملاً باز)، چمن‌های جلوی خانه کوتاه شده یا نه؟ و اگر کوتاه باشد مشخص هست که کسی به حیاط جلویی خانه رسیدگی می‌کند؟

اینها همه دعوت‌نامه برای سارقین است و نشان می‌دهند که خانه خالی از سکنه است. همچنین مهم است که سطل زباله بعد از خالی‌شدن به داخل خانه انتقال یابد. برای سارقین کاری ندارد بفهمند در یک محله روز جمع‌آوری زباله چه روز و ساعتی است و زمانی که سطل زباله کسی بعد از آن روز همچنان دم در منزلش مانده باشد نشان می‌دهد که به احتمال زیاد صاحب‌خانه مسافرت است. مراقب باشید که خانه‌تان ظاهری مستعد ناامنی

نداشته باشد. با دریافتن این گونه نکات و رفع آنها گام اول را به سمت امن کردن خانه خود برداشته‌اید.

منتظر بسته‌ای هستید؟

در یک محله خلوت در نیویورک، مردی ۳۴ ساله در را به روی پستی حامل بسته فدکس^۱ باز کرد. زمانی که یادشده درب خانه را باز کرد، با سلاح ضربه‌ای به صورتش اصابت کرد و سه نفر مسلح اموالش را به سرقت بردند. چند هزار دلار پول نقد، یک گوشی آیفون و مقداری جواهرات به سرقت رفت.

در باوی، مریلند^۲ ریچارد پیکس در حیاط مشغول کار باغبانی بود که فردی با لباس ارسال مرسولات فدکس به وی نزدیک شد. کارمند شرکت فدکس از او درخواست یک لیوان آب کرد و قبل از آنکه متوجه شود چه اتفاقی در حال رخ دادن است، پستی به رویش سلاح کشید.

زنی در سنت لوئیس ایالت میزوری، در مواجهه با راننده جعلی یک ماشین پست، خوش‌اقبال بود که جان سالم بدر برد. مردی با ماشین پست به وی رجوع کرد و اذعان داشت برایش بسته‌ای آورده است. با در دست داشتن جعبه‌ای مقوایی و چند برگه کاغذ به زور وارد خانه وی شد و با چسب نواری پهن مچ دستانش را بست سپس آنها را به دسته صندلی محکم چسب زد و از او درخواست پول و جواهرات کرد.

بسیار مهم است هنگام گرفتن بسته یا مرسوله، جوانب احتیاط را رعایت کنید. اگر منتظر بسته‌ای نیستید در را به روی کسی باز نکنید. اگر می‌خواهید از هویت پستی مطمئن شوید شماره شرکت ارسال‌کننده را بگیرید و اطمینان پیدا کنید که آن بسته برای شما ارسال شده است. در صورتی که احساس خطر کردید بلافاصله با پلیس تماس بگیرید. به هر کسی که با لباس مأمور پست جلوی درب خانه‌تان ظاهر شد و گفت برای فلان شرکت خاص کار می‌کند، اعتماد نکنید.

۱- شرکت پست آمریکا FedEx

۲- Bowie, Maryland

تنها نگرانی شما فرد پستی نیست

خیلی از ما به خانه‌هایمان که رجوع می‌کنیم با برجسبی از فدکس یا پست مواجه می‌شوید که اعلام می‌کند بسته‌ای برای ما ارسال شده است. مرتبه بعدی که این اتفاق افتاد برجسب را بلافاصله بردارید و از حقیقت وجود بسته مطمئن شوید. توجه داشته باشید و ببینید چیزی به درب یا پنجره خانه شما چسبیده است یا نه.

پیتر هارت از ایالت کوئینز خوش‌شانس بود که متوجه چسبیدن نوارچسبی مشکمی به شیشه پنجره‌اش شد. در مصاحبه با CBS نیویورک گفت: اولین چیزی که به ذهنم رسید این بود که این دیگه چیه؟ بعد متوجه شد که می‌تواند چیزی باشد که خانه را علامت‌گذاری کرده است؟ چسب برق هم مثل برجسب مرسولات، می‌تواند وسیله‌ای برای علامت‌گذاری خانه شما باشد. اگر چسب چند روز همانجا باشد نتیجه می‌گیرند که خانه رفت و آمدی ندارد و برای سرقت مبادرت می‌کنند. در ایرلند، دزدها این روش را ارتقاء دادند.

در شهرهای دوبلین و لیمریک علامت‌گذاری روی خانه‌ها با گچ انجام می‌شود. علامت‌ها توسط واحد شناسایی برای سارقین گذاشته می‌شود. آنها چندین علامت مختلف داشتند که هر کدام معنایی می‌دادند، مانند: ریسک بالا، ارزش سرقت ندارد، ثروتمند، خانه مجهز به آژیر، قبلاً سرقت شده و حتی بالاتر از این، علائمی با معنای: ترسو و مضطرب، زن‌شکننده با امکان سرقت راحت!

نسبت به هرگونه کاغذ، برجسب یا نوارچسبی بر روی دیوارهای خانه یا روی شیشه پنجره‌ها با روی درب ورودی منزلتان هوشیار باشید. این امر جهت امنیت خود و خانوادتان امری ضروریست.

تاکتیک دوم: آمار خانه خودتان را داشته باشید

همه ما زمانی بیش از آنچه می‌خواهیم برای مراقبت از خانه‌هایمان صرف می‌کنیم. دوست داریم خانه‌هایمان جذاب و مهمان‌پذیر به نظر برسد. چمن‌ها را کوتاه می‌کنیم، گل می‌کاریم و منظره محل سکونتمان را غرورانگیز می‌کنیم. هرچند ممکن است با این تلاش سخت، توجهاتی بیش از آنچه مدنظر داشتیم را به سمت خانه‌مان جلب کنیم. مجرمین هم به

خانه‌های ما نگاه می‌کنند - محاسبه می‌کنند که چگونه وارد خانه ما شوند و از دارایی ما منتفع گردند. متأسفانه یکسری از کارهایی که انجام می‌دهیم که خانه‌مان را خواستنی‌تر کنیم بیشتر به سارقین این پیام را می‌رساند که وارد شوند و از خود پذیرایی کنند. به همین دلیل نه تنها مهم است که آمار خانه همسایه‌های خود را داشته باشید، بلکه آمار خانه خودتان را هم داشته باشید، تا اگر چیزی خانه شما را در مقابل سارقین آسیب‌پذیر جلوه می‌دهد، متوجه شوید.

چرخی در محیط خانه‌تان بزنید و از هر گوشه کناری که ممکن است مجرمی بتواند آنجا پنهان شود مطلع شوید، مثلاً اگر جایی بیشه یا شمشاد بلندی هست باید مطمئن شوید اگر کسی در حیاط خانه‌تان پنهان شود خودتان یا همسایگان‌تان بتوانید او را به راحتی تشخیص دهید.

همچنین حواستان به هر نشانه‌ای باشد که این مفهوم را در ذهن مجرم تداعی کند که صاحب‌خانه فرد ثروتمندی است. مثلاً آیا ماشین گران‌قیمتی جلوی درب خانه‌تان دارید؟ آیا تلویزیون که صفحه بزرگ و بسیار باریکی دارد، از لابلای کرکره‌های پنجره‌تان معلوم است؟ منظور من این نیست که به خانه‌تان نرسید یا اگر ماشین گرانی دارید از آن لذت نبرید. تنها می‌گویم مراقب باشید چه چیزی از خود به نمایش می‌گذارید. هرچه کمتر در مورد شما بدانند بهتر است.

به قصد ایمنی نظافت کنید

هرچند دوچرخه یا اسکوتر یک بچه اگر در حیاط خانه افتاده باشد خیلی عادی به نظر می‌رسد، اما مهم است این ابزارها با احتیاط، آخر روز همگی جمع‌آوری شده و جایی دور از دسترس، انبار شوند. یک اسکوتر وسیله فوق‌العاده‌ایست برای شکستن شیشه پنجره. همچنین هر وسیله دیگری که بتوانند به این قصد به کار گرفته شوند. ابزارهای باغچه‌ای، مثل بیل، بیلچه با هر وسیله‌ای که باید جایی انبار و قفل شود.

تاکتیک سه: آمار خانه خود را در شب داشته باشید

همان‌گونه که هر روز خانه خود را بررسی می‌کنید مهم است که شب‌ها هم خانه‌تان را بررسی کرده باشید. پیرامون خانه‌تان قدم بزنید و فکر کنید اگر دزد بودید کجا قائم

می‌شدید. اگر کسی پشت سطل زباله پنهان شده باشد او را می‌بینید؟ یا زیادی تاریک است؟ نقاط تاریکی که مجرمین می‌توانند آنجا پنهان شوند را مورد ملاحظه قرار دهید، به‌خصوص آن نقاطی که نزدیک به درب ورودی خانه است. به روشنایی‌های پیرامون خانه‌تان هم توجه کنید. آیا محیط خانه و ساختمان‌تان به خوبی روشنایی دارد؟ اگر کسی بخواهد به خانه‌تان نزدیک شود او را می‌توانید ببینید؟ نقاط ضعف خانه‌تان را یادداشت کنید. درخصوص موارد ذیل (بحث فریب‌های فیزیکی و روانی) صحبت خواهیم کرد.

حُقه‌های فیزیکی و روانی

علاوه بر حراست فیزیکی از قبیل چراغ‌های حساس به حرکت و سیستم آژیر خطر، می‌توانید از تلفیق قدرتمندی از حُقه‌های فیزیکی - روانی برای حفاظت از منزل خود استفاده کنید. این حُقه‌ها ساده و ارزانند و باعث می‌شوند فردی که می‌خواهد وارد خانه‌تان شود پشیمان شود.

علائم امنیتی خانه

همان‌گونه که قبلاً گفته‌ام خیلی خوب است یک سیستم امنیتی واقعی داشته باشید اما همین علامت‌ها به خودی‌خود می‌توانند مانع بزرگی بر سر راه مهاجمین باشند. ممکن است خنده‌دار به‌نظر برسد، اما اگر سارقِ کوچک‌ترین احتمالی بدهد که شما سیستم آژیر خطر دارید بدون ورود به خانه شما به‌سمت خانه دیگری می‌رود که آژیر نداشته باشد. به همین دلیل لازم است حیاط خانه را علامت‌گذاری کنید. علائم امنیتی علائمی هستند که روی میله‌های ۶۰ سانتی قرار می‌گیرند. علامت را جایی در منظر دیگران در حیاط خانه قرار بدهید. همچنین برچسب‌های امنیتی به پنجره‌های خانه بچسبانید. پیشنهاد می‌کنم روی پنجره‌های نزدیک راهروها و زیرزمین بچسبانید. درهای شیشه‌ای کشویی هم باید برچسب بخورند.

سگ نامرئی

اگر سگ نگهبان داشته باشید که عالی است. سگ‌ها می‌توانند یک لایه حفاظت دیگری برای خانه محسوب شوند. اگر سگ ندارید ظرف غذاهای بزرگ سگ بخرید و جلوی درب ورودی و داخل حیاط بگذارید. این یکی از ساده‌ترین و تاثیرگذارترین ترفند امنیتی است که

به شما آموزش می‌دهم. سگ پر سر و صداست. یک مهاجم علاقه‌ای به درگیر شدن با سگ را ندارد. حتی اگر احتمال وجود سگ را در خانه شما بدهد به سمت خانه‌ای که هدف آسان‌تری باشد مسیرش را کج خواهد کرد.

دوربین، فیلم را زد؟

مهاجمین خوش ندارند تصویرشان را دوربین‌ها هنگام وقوع جرم ضبط کنند. دوربین‌های امنیتی واقعی که بسیار مفید است اما قابل درک است اگر بودجه تهیه‌اش را نداشته باشید. یک دوربین جعلی هم کار شما را به خوبی راه می‌اندازد. این دوربین‌های جعلی از یک بدنه پلاستیکی و یک چراغ چشمک‌زن قرمز تشکیل شده است که با باتری کار می‌کند.

اگر سارقی در تاریکی چراغ چشمک‌زن قرمزی ببیند، وقتش را صرف فهمیدن جعلی یا واقعی بودن آن نمی‌کند. آنها پیش از آنکه مدرکی علیه‌شان در دوربین ثبت شود محل را ترک خواهند کرد. یکی از ارباب‌رجوع‌هایم تصمیم گرفت دوربین جعلی نصب کند. کمی بعد از آنکه دوربین را نصب کرد خانه همسایه‌شان مورد دستبرد واقع شد. بعد از سرقت، همسایه‌اش از او خواست تصویر دوربین لحظه سرقت را به او بدهد تا سارق را شناسایی کرده و به پلیس بدهد. ارباب‌رجوعم اندکی بعد از سکوت، درخصوص جعلی بودن دوربین‌ها به همسایه‌اش همه چیز را اعتراف کرد. پرواضح است سارق به محض دیدن چراغ چشمک‌زن خانه اول، به سراغ خانه بعدی رفته است.

چشمی در: باید بدانید چه کسی آن طرف در ایستاده است

فکر نکنم نیازی باشد توضیح بدهم بازکردن در به روی کسی که هویتش برای شما مشخص نیست چقدر می‌تواند خطرناک باشد. صادقانه بگویم، خودم در را به روی هیچ کسی باز نمی‌کنم. نه پیتزایی در خانه ما تحویل می‌دهند و نه اگر بسته‌ای بیاید آن را خودمان از اداره پست تحویل می‌گیریم. به همین خاطر خیلی بعید است کسی که انتظارش را ندارم زنگ در خانه ما را به صدا در بیاورد.

یک چشمی در ساده می‌تواند به شما کمک کند که ببینید بیرون خانه چه خبر است. شما می‌توانید با نصب چشمی‌های بزرگ‌تر، تا چند متر فضای جلوی خانه را ببینید و نیازی هم نیست زیادی به درب خانه نزدیک بشوید. فراموش نکنید، اگر علاقه‌ای به نصب چشمی

هم ندارید، حتما قبل از بازکردن در خانه، از طریق پنجره از هویت کسی که پشت در ایستاده است اطمینان حاصل کنید.

نمی‌توانید بی‌محلی کنید

همان‌گونه که محکم بر این باور پافشاری می‌کنم که باید از هویت کسی که پشت در خانه ایستاده با خبر بشوید، بسیار مهم است که بی‌محلی هم نکنید. سارقین معمولاً به این خاطر زنگ در را می‌زنند که مطمئن شوند کسی در خانه نیست. اگر خانه باشید نهایتاً سؤال می‌پرسند که می‌خواهید خدمات منزل دریافت کنید یا نه (که نمی‌خواهید).

یکی از دوستانم که به تازگی به خانه‌ای در نیوجرسی نقل مکان کرده بود شنید که کسی مرتب در خانه‌اش را می‌کوبد. نمی‌دانست چه کسی پشت در است اما در درون خود حس کرده چیزی اشتباه است. به پلیس زنگ زد، اما همزمان صدای در زدن‌ها بلندتر شد. فریاد زد: چه می‌خواهی؟ و فرد پشت در گفت: این خانه برای فروش است؟ و زمانی که دوستم گفت نه، پا به فرار گذاشت.

دو نفر در کالورادو به جرم سرقت روزانه تحت تعقیب بودند. پلیس بر این باور است که آنها بعد از آنکه زنگ در خانه‌ها را می‌زنند و در را می‌کوبند و پاسخی نمی‌شنوند وارد خانه‌ها می‌شوند. در گرینوود، ایندیانا به شهروندان گفته‌اند نسبت به در زدن‌ها بی‌تفاوت نباشند. زنی در خانه صدای در زدن شنید. فردی سعی داشت با ضربات شانه در را شکسته و به داخل خانه بیاید. زن موفق شد با پلیس تماس بگیرد و دزد از معرکه گریخت.

در ضد سرقت

پس چرا مهم است روی درب ورودی ساختمان چشمی بگذارید؟ چه نقشه عملیاتی برای زمانی که در می‌زنند و نمی‌دانید چه کسی پشت در است، باید داشته باشید؟ درب ورودی جایی است که ۷۰ درصد از تصرف‌های خانگی از طریق آن اتفاق می‌افتد. بین اکثر شهروندان آمریکایی و مجرمین فقط یک قفل ساده به قطر یک اینچ فاصله انداخته است. مثل اتفاق وحشتناکی که در خانه انریکه مونتس^۱ ۵۹ ساله در فیونیکس افتاد. حدود ساعت

1- Enrique Montes

۱۲:۳۰ بامداد چند مرد مسلح با شکستن در خانه وارد خانه شدند. فرد اول سلاحش را به سمت مونتس گرفت. او تلاش کرد اسلحه را کنار بزند و هر دو با هم درگیر شدند. درگیری به اتاق خواب، راهرو و آشپزخانه کشیده شد. نهایتاً درگیری‌ها پایانی فاجعه‌بار آورد و مونتس از ناحیه قفسه سینه مورد اصابت گلوله قرار گرفت.

اخيراً سرخط خبرها تصوير زنی را نشان می‌داد که از ترس ورود فردی به خانه‌اش روی پشت‌بام پناه گرفته بود. ملورا ریورا^۱ زمانی که متوجه حضور یک غریبه در خانه خود شد، از پنجره طبقه دوم، خود را به پشت‌بام رسانده بود. تصاویر نشان می‌دهد که زن جوان در حالی که لباس خواب به تن دارد گوشه‌ای از پشت‌بام کز کرده است و مجرم سرش را از پنجره به دنبال او بیرون آورده است. سارق یک فرد روان‌پیش و بی‌خانمان بود که با شکستن شیشه درب ورودی و بازکردن قفل از داخل، توانسته وارد خانه شود. خوشبختانه زن موفق شد گوشه‌ای همراهش را بردارد و قبل از فرار به پشت‌بام با پلیس تماس بگیرد. از این دو اتفاق این نکته به روشنی برمی‌آید که داشتن یک درب ایمن ضدسرقت می‌تواند جلوی مهاجمین را بگیرد.

در صورت لزوم چگونه در را به روی دیگران باز کنیم

همان‌گونه که گفته‌ام خودم در را به روی کسی باز نمی‌کنم مگر در شرایطی که منتظر کسی از دوستان یا خانواده باشم. اگر کسی بود که منتظرش نبودید از پشت در با او صحبت کنید و بفهمید چه می‌خواهد. بسیاری از درهای ورودی عایق صوتی ندارند و می‌توانید بدون اینکه نیازی به گوشدن باشد با فرد آن طرف در، صحبت کنید.

فقط من نیستم که می‌توانم زیر ۳۰ ثانیه قفل در را باز کنم

بسیاری از همسایه‌ها دیگر سابقه مرا می‌دانند. همان‌گونه که قبلاً اشاره کردم هر وقت پشت‌در گیر می‌کنند به من رجوع کرده و از من می‌خواهند قفلشان را باز کنم. من اتفاقاً خیلی ماهر هم هستم و برای من کار ساده‌ای هم هست. اما حدس بزنید چرا؟ فقط من نیستم که بلدم قفل باز کنم. مجرمین هم این کار را بلدند. یک راه ساده برای سخت‌کردن

1- Melora Rivera

این کار وجود دارد - آن قدری که مجرم به محض دیدن قفل در خانه شما ترجیح بدهد به سراغ خانه دیگری برود، قفلتان را عوض کنید. به یاد داشته باشید قفل‌های معمولی که در بازار زیاد است به سادگی باز می‌شوند. همان‌گونه که در فصل قبل آموختید با اندکی تمرین به سادگی و به سرعت داشتن یک کلید می‌توانید این قفل‌ها را باز کنید. سعی کنید قفل‌های ضد سرقت بخرید و جایگزین کنید. قفل‌هایی نظیر اشلاژ و مدکو^۱.

امن‌ترین خانه محله؛ اقدامات ایمنی که همین امروز می‌توانید انجام دهید

حالا که آمار خانه‌تان (هنگام شب و روز) و آمار همسایگانتان را دارید می‌توانید یکسری تاکتیک‌های فیزیکی را در دستور کار خود قرار دهید که خانه شما را از شر مجرمین محفوظ خواهد داشت.

خط دید

باید تا جایی که ممکن است شعاع دید خود را نسبت به بیرون خانه‌تان زیاد کنید. مخفیگاهی نباید وجود داشته باشد. درخت‌ها باید هرس شده باشند و شمشادها نهایتاً نیم متر ارتفاع داشته باشند. حتماً درخت‌های حیاط را هرس کنید که مهاجم قادر نباشد با بالا رفتن از آن خود را به طبقه دوم یا اتاق زیر شیروانی شما برساند.

روشنایی

اطراف خانه چراغ‌های حساس به حرکت^۲ نصب کنید. اینکه می‌گویند دزدها از روشنایی خوششان می‌آید که بتوانند ببینند چه می‌کنند، غلط است. آنها نمی‌خواهند دیده شوند و به همین خاطر نور زیاد مانع آنها از سرقت خانه شما خواهد شد. مطمئن شوید که چراغ‌هایتان ضد آب باشند.

پنجره‌هایتان را غیرقابل نفوذ کنید

بیشتر سارقین از طریق در یا پنجره باز وارد خانه می‌شوند. خود را عادت بدهید که به‌طور

1- Schlage & Medeco

2- Motion-activated floodlights

چراغ‌هایی که اگر از شعاعی به آنها نزدیک‌تر شوید روشن شده و نور شدیدی دارند.

مداوم باز و بسته‌بودن پنجره‌ها را بررسی کنید. فرضتان را بر این نگذارید که اگر عضوی از خانواده‌تان پنجره‌ای را بسته لزوماً آن را قفل هم کرده است. پوشش پنجره‌ها خیلی کلیدی و مهم هستند. شب‌هنگام کسی نباید موفق به دیدن داخل خانه‌تان شود. نمی‌خواهید مجرمی قابلیت رصد خانه شما را از پشت پنجره داشته باشد تا ببیند خانه هستید یا نه؟ با ریختن شن و ماسه پشت پنجره‌ها مانع از آن شوید که سارق بی سروصدا پشت پنجره‌تان بخزد. صدای سنگریزه‌ها شما را از وجود کسی پشت پنجره مطلع خواهد کرد.

یکی از شاگردانم (خانم تارا نیکول) در دوران کودکی به دلیل بازبودن پنجره رنج زیادی را تحمل کرد. او در سن شش سالگی از پنجره اتاقش ربوده شد. تنها چیزی که به‌خاطر دارد این است که در یک بیمارستان چشم گشوده بود. آدم‌ربا گلویش را بریده بود و کنار جاده رهاش کرده بود تا بمیرد. تارا خوش‌شانس بود. سال‌ها بعد مشخص شد رباینده چند کودک دیگر را ربوده بود و آخرین کودکی که ربوده بود را کشته بود.

احتیاط مضاعف به خرج دهید

- دریچه‌های سگ خطرناکند و ارزش ریسک ندارد. یک مجرم می‌تواند به‌راحتی از درون آن به داخل خانه‌تان بخزد.
- دریچه‌های تهویه‌های هوا را ایمن‌سازی کنید. مجرم می‌تواند با برداشتن دریچه تهویه، خود را به اتاق‌های شما برساند.
- فنس‌ها از شما محافظت می‌کنند. فنس‌ها برای در امان نگه‌داشتن کودکان عالی‌اند. هرچند به‌راحتی می‌توان از آنها بالا رفت و درشان را باز کرد. در صورتی که فنس دور خانه‌تان ۹ متری نباشد، از شما و خانواده‌تان محافظت نخواهد کرد.

غریبه‌ای وارد خانه شده است – حالا چه باید کرد؟

تردید نکنید دلتان نمی‌خواهد ورود بی‌اجازه کسی را به خانه‌تان تجربه کنید آنگاه تصمیم بگیرید که چه باید بکنید. دلتان نمی‌خواهد صدای شکسته‌شدن شیشه را بشنوید و بعد تازه فکر کنید چگونه از خانواده‌تان باید محافظت کنید.

این امر حیاتی است که نقشه از پیش تعیین‌شده‌ای برای حفاظت از خود و خانواده‌تان داشته باشید و زمان مکفی برای تمرین‌کردن هم داشته باشید. بگذارید درخصوص نقشه

دفاعی خودم چند نکته به شما بگویم. مواردی که در صورت به خاطر سپردن می‌تواند در هنگام ورود بی‌اجازه فردی به خانه‌تان بسیار مفید فایده واقع شود. در صورتی که آژیر خانه‌مان به صدا در بیاید یا صدای مشکوکی بشنویم:

آنچه خودم انجام می‌دهم:

۱. چراغ قوه‌ام را بر می‌دارم، گاو صندوقم را باز می‌کنم و سلاحم را بر می‌دارم.
۲. با شتاب خودم را به بالای پله‌ها می‌رسانم چرا که پله‌های ما گلوگاه خانه هستند، یعنی اگر فرد مجرم بخواهد به سراغ همسر و فرزندانم برود باید از آنجا عبور کند.
۳. به شخصی که وارد خانه شده خواهم گفت که با پلیس تماس گرفته‌ام و مسلح هستم.
۴. اگر مجرم آن‌قدر احمق باشد که به قصد حمله به خودم یا خانواده‌ام پله‌ها را بالا بیاید، هر کاری که لازم است در جهت متوقف‌ساختن او انجام خواهم داد.

آنچه همسر من انجام می‌دهد:

- ۱- همسر من با پلیس تماس خواهد گرفت.
- ۲- سپس زمانی که از بالای پله‌ها، گلوگاه را تحت‌نظر دارم خود و بچه‌ها را به اتاق امن خواهد رساند.

چیزی را سخت نگیرید.

یک نقشه دفاعی خوب باید ساده و سریع باشد. وقتی کسی وارد خانه‌تان می‌شود ضریان قلبتان بالا می‌رود. - تحقیقات نشان می‌دهد از ضریب هوشی مغز هنگام استرس کاسته می‌شود. هیجانات قوی همانند ترس، نگرانی یا خشم (حتی شادی) آمیگدال آزاد می‌کنند و کار لوب پیشانی مغز را با اختلال مواجه می‌کنند. - به همین دلیل در هنگام تجربه موقعیت‌های استرس‌زا بسیار شکننده می‌شوید. خدا را شکر این حالت موقتی است اما با این حال نباید نقشه دفاعی‌تان را سخت کنید و هنگام برخورد با چنین موقعیتی چیزی را فراموش کنید که جانتان به خطر بیفتد. نقشه دفاعی شما باید شامل ۳ تاکتیک باشد:

- چراغ قوه و سلاح (من از تفنگ استفاده می‌کنم اما شما می‌توانید از چاقو، راکت بیسبال یا شیئی محکم دیگری استفاده کنید).
- عضوی از خانواده که با پلیس تماس بگیرد.

- یک گلوگاه (موقعیت دفاعی) جایی که مطمئن باشید کسی نتواند از شما عبور کند.

اقدام با ارزشمان را کجای خانه نگه داریم؟

حدود ۹۵ درصد از مجرمین به سرعت به طرف اتاق خواب می‌روند. آنها می‌دانند که به احتمال زیاد پول‌ها و جواهرات آنجا نگهداری می‌شود. به همین خاطر اتاق خواب بدترین جای ممکن برای نگه داشتن پول و جواهر است. باید در مورد محل نگهداری پول و اقلام ارزشمندتان در خانه از خود خلاقیت به خرج دهید. به همین دلیل بد نیست یک طعمه فریبنده در اتاق خواب جاسازی کنید. یک تکه جواهر یا اسکناس ۲۰ یا ۳۰ دلاری آنجا بگذارید که سارق با برداشتنش فکر کند هرچه بوده را برداشته است.

جاساز کتاب یا قوطی: "خودتان بسازید"

پس کجا باید پول‌هایتان را نگه دارید؟ باورش سخت است اما نگهداری پول‌هایتان در داخل یک کتاب توخالی در کتابخانه فکر خیلی خوبیست. من کتاب‌های زیادی در خانه نگه می‌دارم و سارق فرصت ندارد یک به یک هر کتابی را دنبال پول‌ها بگردد. می‌توانید این کتاب‌ها را از بازار تهیه کنید با استفاده از یک تیغ و بریدن چند صفحه از کتاب خودتان آن را بسازید. روش دیگری که می‌توانید بسازید استفاده از قوطی کنسرو است. کف آن را به نحوی ببرید که روی بدنه اثری نیفتد.

با استفاده از یک چنگال یا چاقو کف را بردارید و پول‌هایتان را لوله کرده و داخل قوطی قرار داده در کابینت در کنار بقیه قوطی‌ها قرار دهید. این‌طوری اگر سارق قوطی را هم بردارد چون درب آن از بالا هنوز پلمپ می‌باشد به ذهنش خطور نخواهد کرد که داخل آن ممکن است پول باشد. از طرف دیگر فرصت آن را هم ندارد که دنبال قوطی‌های مشکوک بگردد.

همسرم به خاطر شغلش مکرراً به سفر می‌رود. چه کاری می‌توانم انجام دهم که وقتی در

خانه تنها هستم مطمئن باشم خودم و خانواده‌ام در امنیت هستیم؟

ساده‌ترین کاری که می‌توانید انجام دهید این است که خانه‌تان را به دزدگیر مجهز کنید. برخی نمی‌دانند در حالی‌که در خانه هستند هم می‌توانند دزدگیرشان را فعال کنند. سیستم‌های دزدگیر یک حالت "در خانه" دارند. در این حالت سنسورهای حرکتی داخل

خانه غیرفعالند، لذا می‌توانید آزادانه در داخل خانه قدم بزنید، اما در صورتی که کسی از در ورودی یا پنجره بخواهد وارد شود آژیر به صدا در می‌آید. به همین دلیل به محض ورود کسی به خانه متوجه خواهید شد. اگر در خانه تنها هستید (خواه با فرزندان یا بدون آنها) اقدامات امنیتی را تمرین کنید. از قفل‌بودن درها و پنجره‌ها اطمینان حاصل کنید و روزنامه و نامه‌هایتان را بردارید تا چیزی از متعلقات شما در داخل محوطه بیرون خانه جا نماند.

محافظت در برابر آتش

اگر می‌خواهید لوازم ارزشمندتان را در برابر آتش محافظت کنید، گاوصندوق‌های نسوز با قیمت‌های مناسبی قابل تهیه هستند. بسیاری از آنها کوچک و در عین حال مناسب برای مدارک، پول و جواهرات هستند. ناگفته نماند، این دلیل نمی‌شود که سارق گاوصندوق و هر آنچه در آن است را با خود به سرقت نبرد. اگر به فکر چنین گزینه‌ای هستید مدلی را بخرید که قابلیت پیچ‌شدن به زمین را داشته باشد یا جای مناسبی را پیدا کنید که بتوانید گاو صندوقتان را پنهان کنید.

می‌توانید آن را در انباری در داخل جعبه‌ای نگه دارید و روی جعبه بنویسید "لباس‌های کهنه" یا "کتاب". هرکاری می‌کنید به خاطر بسپارید که گاو صندوق نسوزتان را در اتاق پذیرایی به هیچ وجه قرار ندهید. اگر شما در گاوصندوق سلاح دارید، آن هم جای خوبی برای نگهداری اقلام ارزشمندتان محسوب می‌شود. در عین حال سلاحتان را جایی آشکار مثلاً نزدیک در ورودی قرار ندهید. همچنین بسیار حیاتی است که گاوصندوق سلاحتان را به کف اتاق پیچ کرده باشید.

